



Ensemble pour mieux agir

# **Rapport de formation sur le thème : Comment réussir son jardin potager ?**

**Bénéficiaires :**  
Equipe d'Education  
Environnementale

**Formateur :**  
M. Mathias ZANNOU

**Sous la direction de :**  
Dame. Astrid TODA

Septembre 2025

## **CONTEXTE :**

Dans le cadre du Programme d'Education Environnementale instauré par les responsables de l'ONG Actions de Solidarité pour le compte de l'année scolaire 2025-2026, nous avons bénéficié d'une formation sur le thème : comment réussir son jardin potager ? Cette formation est organisée pour renforcer les compétences nécessaires pour réussir les jardins potagers sur les différents sites pris en compte par ledit Programme. Elle s'est déroulée en deux phases que sont : la phase théorique et la phase pratique. Le présent rapport rend donc compte de toutes les activités menées lors de cette formation.

## **SOMMAIRE**

### **I- La Formation théorique**

**Module 1 : Maraîchage écologique**

**Module 2 : Critères de sélection du site**

**Module 3 : la délimitation du terrain**

**Module 4 : Emplacement des planches selon l'aspect des sols**

**Module5 : Pépinière**

**Module6 : Arrosage**

**Module7 : Outils de jardin**

**Module 8 : Familles des spéculations**

**Module 9 : Techniques d'exploitation d'un site de jardinage**

**Module 10 : Mode de culture de certaines spéculations**

**Module 11 : la récolte des produits**

**Module 12 : Mode de traitement des spéculations**

### **II- Phase pratique**

**A- Les achats des produits pour la fabrication**

**B- Constats**

**C- Les diverses activités menées**

### **Résumé**

#### **I- La Formation théorique**

Pour cette phase, plusieurs modules ont été abordés.

## Module 1 : Maraîchage écologique

### Définitions

- Maraîchage : le maraîchage est la production des légumes à feuilles et à fruits.
- Maraîchage écologique : c'est la production qui nécessite uniquement l'utilisation des produits naturels.
- Jardinage : c'est une activité qui demande l'entretien des plantes
- Jardin : c'est un espace délimité pour faire le jardinage

### Types de jardin :

- Jardin horticole (fleurs)
- Jardin botanique (plantes médicinales)
- Jardin potager (légumes)

## Module 2 : Critères de sélection du site

Pour le choix du site de l'installation du jardin, le seul facteur qui limite le choix du terrain est la disponibilité de l'eau.

## Module 3 : la délimitation du terrain

Nous devons tenir compte d'une distance de 25m séparant notre site de jardinage aux champs voisins où sont utilisés les produits conventionnels afin d'éviter l'intrusion des produits chimiques utilisés sur ces champs dans notre jardin. Aussi, la mise en terre des plants comme le **GLYRICIDIA** sur la lisière du jardin est un moyen efficace pour neutraliser l'effet des produits chimiques se propageant dans notre jardin.



## **Module 4 : Emplacement des planches selon l'aspect des sols**

Pour la réalisation des planches, plusieurs facteurs sont à considérés.

- Si le sol est en pente, les planches sont perpendiculaires aux pentes, et l'on peut assister à une diversification de positionnement des planches en fonction de chaque zone du site à emblaver.
- Face à un sol plat, il faut tenir compte de la direction du vent dominant et placer les longueurs des planches dans le sens du vent.
- Faire le piquetage en utilisant le cordeau avant la réalisation des planches

### **Les dimensions d'une planche**

$L = 6\text{m}$  (minimum) ;  $l = 1,20\text{m}$  (standard)

Distance entre 2 planches : allée = 50cm

Distance entre deux largeurs : chemin = 1m

Distance entre le mur et les planches  $d = 1\text{m}$

Hauteur de planche en saison pluvieuse  $h = 20\text{cm}$

Hauteur de planche en saison sèche  $h = 15\text{cm}$

## **Module 5 : Pépinière**

Définition : c'est un espace de pré culture des plants avant repiquage. Cet espace doit être dans la zone ombragée du jardin et doit être choisi après la délimitation. Les planches destinées aux pépinières sont les plus entretenues. Pour la fumure de fond, l'apport du compost est le double de ce que prendrait une planche de repiquage. Elles doivent être suffisamment arrosées la veille avant l'apport des graines. Et la mise en terre des graines se fait de préférence dans l'après-midi.

Le semis de la pépinière peut se faire en ligne comme à la volée.

### **Semis à la volée :**

Pour le semis à la volée,

- Apprêter la planche de la pépinière
- Mélanger les graines avec du sable
- Les répandre sur la planche
- Recouvrir légèrement avec du sable
- Arroser la planche de pépinière
- Faire le paillage.

## **Semi en ligne :**

Pour ce type de semi il faut :

- Apprêter la planche
- Tracer les petites lignes creuses de 15cm entre largeur
- Mélanger les graines avec du sable
- Mettre de petites quantités de graines dans les lignes creuses
- Recouvrir légèrement avec un peu du sable tout en tenant compte de la taille des graines
- Arroser la planche de pépinière
- Faire le paillage

**NB** : Pour le tchiayo, pas d'ajout du sable pour recouvrir les graines.

Après 5 jours pour la tomate et 8 jours pour le piment et la grande morelle par exemple, l'on doit relever le paillage pour le disposer en altitude sur des supports. La durée moyenne pour qu'une pépinière soit en voie d'être repiquée est de 3 semaines.

## **Module 6 : Arrosage**

Une planche de dimensions standards (1,20m de large et 6m de long) a besoin d'une capacité de 88L d'eau par jour. Soit 8 arrosoirs de 11L à raison de 4 arrosoirs matin et soir.

### **Exceptions :**

- Arroser doublement les planches avant la récolte des légumes à feuilles pour de multiples raisons (compenser la quantité d'eau absorbée par les feuilles)
- Reprendre l'arrosage 24h après la récolte afin d'éviter toutes attaques
- Réduire l'approvisionnement en eau de la planche de pépinière lorsqu'elle est paillée.
- Arroser les planches même après de fortes pluies

## **Module 7 : Outils de jardin**

Comme outils essentiels de jardin, nous pouvons énumérer :

La houe, la binette, l'arrosoir, le pulvérisateur, le cordeau, le râteau, la pelle, le sécateur, la roulette, la daba, serfouette, rayons, plantoir, fourche-bêche, griffe à dent, grélinette, coupe-coupe...

## **Module 8 : Familles des spéculations**

### **Famille 1**

Tomate, gombo, pastèque, grande morelle et piment (ronds comme longs)

## **Famille 2**

Crinclin, vernonia, tchiayo

## **Famille 3**

Carotte, Radi, betterave

## **Module 9 : Techniques d'exploitation d'un site de jardinage**

Pour réussir l'exploitation du site destiné au jardinage, il faut respecter les étapes suivantes :

- **Assolement** : c'est la scission du jardin en plusieurs parcelles regroupant plusieurs planches. Son but est de permettre un suivi plus rigoureux et une rotation de culture plus harmonisée.
- **Rotation** : c'est le changement d'emplacement aux plants cultivés d'une saison à une autre en se basant sur la famille des spéculations que l'on exploite.
- **Association** : c'est le fait de cultiver deux ou plusieurs spéculations différentes sur la même planche (connaître les cultures qui vont de pair)

### **Associations possibles**

Tchiayo + choux

Tchiayo + carotte

Piment + amarante

Gombo (pas d'association)

Grande morelle + amarante

Vernonia en bouture + amarante

NB : Les spéculations comme le gombo et le crinclin n'ont pas besoin d'associations et l'amarante est la seule spéculation qui peut être associée à d'autres spéculations sauf les deux précitées. Pour l'association du piment par exemple, il faut mettre l'amarante une semaine après le repiquage du piment afin d'inhiber l'action des nématodes.

## **Module 10 : Mode de culture de certaines spéculations**

Pour chaque spéculation, il est nécessaire de respecter une certaine distanciation entre plants et entre les lignes pour espérer un rendement satisfaisant.

Tomate : 80cm x 40cm (pépinière)

Gombo : 80cm x 60cm (semi direct)

Pastèque : 2m x 2m (semi direct dans un trou de 40cm<sup>2</sup> et de 20cm de profondeur plus 2kg de compost)

Piment : 80cm x 60cm (pépinière)

Crincri : 15cm x 15cm (pépinière)

Vernonia : 80cm x 40cm (pépinière ou bouturage)

Tchiayo : 15cm x 15cm (pépinière)

Grande morelle : 30cm x 30cm (pépinière)

Carotte : 20cm x 5 cm (semi direct)

Choux : 80cm x 30cm (pépinière)

Amarante : 15cm x 15cm (pépinière)

## **Module 11 : La récolte des produits**

Pour la récolte, elle se fait en fonction de la spéculation que nous avons.

- Pour l'amarante la première coupe se fait après le troisième bourgeon. La deuxième se fait en respectant ce même principe sur les anciens bourgeons.
- Pour la grande morelle, c'est seulement la tige principale qu'il faut couper, c'est le même principe pour toutes les récoltes suivantes. Si les conditions sont réunies, la production de la Grande morelle peut faire une période d'un an avant renouvellement.
- Pour le piment, la récolte se fait avec le pédoncule et ce sont les premiers fruits qu'il faut récolter.
- Pour la tomate, ce sont les fruits mûrs qu'il faut récolter et ce sans les pédoncules.
- Les plants réservés pour les semences ne doivent pas être touchés avant la récolte
- La récolte des plants de carotte peut se faire 70 jours après semis et il faut réduire l'arrosage deux à trois semaines avant la récolte.
- Seule la variété de carotte : All cross Season est cultivable (exemple : 1 boîte de 50g=12000fcfa)

## **Module 12 : Mode de traitement des spéculations**

### **Insecticides biologiques**

#### **1-/Première solution**

- ¼ d'huile de neem
- 100g de savon traditionnel
- ¾ eau

### **Mode de préparation**

Faire le mélange du savon traditionnel + eau et laisser pendant deux jours. Ensuite faire le mélange de la solution obtenue avec l'huile de neem et l'homogénéiser.

**Dosage** : Trois petits verres pour un pulvérisateur de 16 litres

### **2-/ Deuxième solution**

- 500g de feuilles de neem
- 500g de feuilles de papayer
- 500g de cendre de bois
- 100g de savon traditionnel
- 1 litre d'eau

### **Mode de préparation**

Dans un premier temps, il faut triturer les feuilles de neem et celles du papayer dans l'eau et laisser pendant deux jours. Ensuite, il faut mélanger la cendre de bois bien tamisé à la solution obtenue et laisser pendant trois jours avant l'ajout du savon traditionnel puis mélanger jusqu'à obtenir une solution homogène

**Dosage** : Trois petits verres pour un pulvérisateur de 16 litres.

## **II- Phase pratique**

### **A- Les achats des produits pour la fabrication**

Avant notre départ sur le site de la coopérative à Zè, plusieurs produits ont été achetés pour la fabrication de nos différents fertilisants et pesticides biologiques. Le point des dépenses se présente donc comme suit :

Préparation de fertilisants NPK et UREE bio pour une capacité de 6L, nous avons achetés les produits suivants :

- Orange (80) 1500
- Ananas Caen (pour 6L de jus )5000
- Sucre en poudre 1/4 de sac(12kg)6600
- 30 coco secs : 9000
- 20 coco verts : 4000

**Total 1 : 26100fcfa**

Préparation d'insecticide (Appichi) et de la bouillie de cendre

- 06kg de savon traditionnel :8500
- Tamis (01) :1000
- 04L d'alcool : 4000
- Ail : 500
- Gingembre 500
- Piment sec (2kg) :8000
- 03 seaux de peinture =4500f
- Un bidon de 5L :500

**Total 2 : 27500fcfa**

**Total= Total1 + Total2**

=26100+27000

**Total : 53600fcfa**

### **B- Les constats**

Une fois sur le site, nous avons entamé les activités par la visite de toutes les spéculations qui étaient cultivées. Lors de cette visite, plusieurs constats ont été faits :

- Construction de certaines planches en position contraire à la normale en guise d'expérience
- Paillage de certaines planches piment
- Tuteurage des plants de concombre et de cornichon pour assurer leur protection et leur production efficace
- Découverte de plusieurs espèces d'amarante
- L'usage de copeaux de bois sur certaines planches en guise d'expérience.



## C- Les diverses activités menées

### 1- La confection des planches

Après la visite, nous sommes directement passés à la réalisation des planches et ce, une planche par personne.

Après le bêchage des planches, nous avons dressé les bords. Puis la fumure de fond s'en est suivi avant le nivelage de la planche. Il faut aussi préciser qu'en fonction de la saison il faudrait que les planches aient une hauteur donnée :

Saison pluvieuse : 20cm de hauteur

Saison sèche : 10cm à 15cm de hauteur.



## 2- La fabrication des fertilisants et pesticides biologiques

Après la confection des planches, nous sommes passés à la préparation des pesticides. A cet effet, il faut notifier que nous avons eu à préparer quatre produits : 2 fertilisants (NPK et UREE), 1 antifongique (bouillie de cendre) et 1 insecticide (Apichi).

### Etapes de préparation de chaque produit

Pour le NPK biologique, il nous faut :

- ¼L de jus d'orange
- ½L de jus d'ananas
- ¼L de jus de coco sec
- 1kg de sucre

Une fois ces éléments réunis, le mélange se fait jusqu'à obtenir une solution homogène. Il faut noter qu'il ne s'applique que pour les légumes fruit et à tubercule

**Dosage** : 1 millilitre pour 1 litre d'eau.

**Exemple** : 11 millilitres pour un arrosoir de 11 litres d'eau par planche.

Pour l'UREE biologique, il nous faut :

- ¼L de jus d'orange
- ½L de jus d'ananas
- ¼L de jus de coco vert
- 1kg de sucre.

**Dosage** : Il s'applique sur les légumes à feuilles avec un dosage d'1 millilitre par litre d'eau.

**Exemple** : 11 millilitres pour un arrosoir de 11L.



## **Pour la bouillie de cendre**

- 5kg de cendre
- 2kg de savon traditionnel
- 5L d'eau

### **Mode de préparation**

- Mettre l'eau sur le feu et laisser chauffer jusqu'à l'ébullition
- Ajouter le savon traditionnel
- Mélanger la solution jusqu'à l'homogénéisé
- Verser par la suite la cendre de bois et remuer pour obtenir une solution homogène
- Laisser refroidir la solution avant de la renverser dans un contenant
- Fermer hermétiquement le contenant et laisser pendant trois jours avant l'utilisation

### **Mode d'utilisation**

On l'utilise comme fongicide lorsque le produit obtenu est dilué et l'on prélève à chaque utilisation 1ml pour 1L d'eau.

**Exemple** : Pour un pulvérisateur de 16L, il faut 16ml de solution

Pour lui conférer une double mission de fongicide et d'insecticide, on prélève pour une solution d'1 litre il faut :  $\frac{3}{4}$  de la bouillie de cendre et  $\frac{1}{4}$  de l'huile de neem et le dosage est le même que celui du fongicide.



## **Pour l'Appichi**

Ail : 500f

Gingembre : 500f

Piment : 2kg

Alcool (sodabi) : 4L

Eau : 2L

### **Mode de préparation**

- Piler le piment, l'ail et le gingembre
- Les mettre dans un contenant de capacité 10 litres au moins
- Ajouter 4 litres d'alcool et 2 litres d'eau et remuer la solution jusqu'à l'homogénéiser
- Fermer hermétiquement la solution et la laisser pendant trois jours
- Filtrer la solution avant utilisation

**Dosage** : 1ml pour 1litre d'eau.

**Exemple** : Pour un pulvérisateur de 16 litres d'eau, il faut 16 ml de solution.

Comme difficultés, nous pouvons énumérer :

- Mode de culture de culture de certaines spéculations comme la carotte, pastèque, choux, concombre etc.
- La réalisation des planches par certaines personnes





## Résumé

En résumé, cette formation nous a permis d'acquérir des connaissances sur les conditions indispensables avant-pendant et après la réalisation des planches, le positionnement d'un jardin à production écologique par rapport aux champs environnants où sont utilisés des produits conventionnels, les notions sur le traitement écologique des spéculations (Bouillie de cendre, Appichi) et la maîtrise des fertilisants biologiques (Urée et NPK) etc. Ces divers enseignements vont nous permettre de mieux suivre nos activités de jardinage, faire la promotion d'une alimentation de qualité dans toutes les localités du Bénin où le Programme d'Education Environnementale sera réalisé. Les activités au cours de l'année 2025-2026 et des années à suivre vont connaître beaucoup plus d'améliorations.

Malgré les différentes notions reçues après ces jours de formation, nous allons continuer à expérimenter de nouvelles méthodes de culture afin de mieux réussir nos activités sur le terrain.